

2023年1月26日

## 2022年『サラっと一句！わたしの川柳コンクール』優秀100句決定！

応募総数8万句超え！36年目のサラ川の頂点を決めるのはあなた！

第一生命保険株式会社(社長:稲垣 精二)では、2022年9月から10月にかけて『サラっと一句！わたしの川柳コンクール』(以下、サラ川(せん))を実施しました。旧称「サラリーマン川柳コンクール」から名称リニューアル後、初めての開催となる今回のコンクール。定番の家庭や職場のあれこれを詠んだ作品はもちろん、2022年の世相を表す句の他に、自分自身の趣味のことなど、幅広く自由なテーマで詠まれた句の応募がありました。

今回の入選作品においては、前回に引き続き「新型コロナウイルス」に関連する句のほか、昨年10月に始まった「産後パパ育休(出生時育児休業)」の創設も相まり「育休」に関する句や、昨年シーズン中に大活躍を見せた東京ヤクルトスワローズの村上宗隆選手と絡めた作品などが見事入選作品に輝きました。

また、全国の自治体・警察と協働で実施しているご当地版の『サラっと一句！わたしの川柳』である『地元サラ川』には今回は32団体が参加。**お国自慢や、健康、詐欺撲滅**のほか**育休改め「育業」やSDGs、エコ自慢**など各都道府県ならではのユーモアあふれる作品が寄せられました。

2022年の応募総数は前年を約2万句以上も上回る**85,437句**！その中から**全国優秀100句**が決定しました。サラ川の頂点を決めるのはあなた！皆さまの投票をお待ちしています。

### ■物価上昇や節約ネタの数々！

今回は、急激な物価上昇の中で節約にいそむ姿や、物価高をネタとした川柳が数多く入選しました。たび重なる日用品の値上げに人々は右往左往。そんな苦労をも笑いに変える句が多くの人々の共感を呼びました。また、スピードの早い「物価上昇」に子どもとのやりとりをかけた句や、食べる量が減ったことで思いがけず「健康」を招いた、といった句も、優秀100句に選出されました。

作品	雅号
また値上げ 節約生活 もう音上げ	健康奉仕
小遣いも「家族割だ」と 値引きされ	フォーリークラブ
ついてけぬ 物価上昇 子の会話	カニ
物価高 食べる量減り 健康に	メタボから標準へ

### ■同僚のマスクの下の素顔が気になる！？

新型コロナウイルスの流行から3年が経過。with コロナの新生活様式も定着し、もはやマスクは手放せないアイテムの1つとなっています。そんなマスクが当たり前の生活ならではの“あるある”を詠んだ作品が、今回も多数入選しました。リモートワークから入社へと切り替わり、直接顔を合わせる機会が増えたものの同僚の素顔を知らない日常に、昨年の大ヒット曲を組み合わせた一句も。また、飲み会で初めてマスクの下の素顔を知った、そんな様子をストレートに表現した作品が見事優秀100句入りを果たしました。

作品	雅号
飲み会で マスクはずして 知るお顔	入社2年目のかなた
顔知らず 共に働く 新時代	サブウェイ
増えてきた 素顔を知らない 知り合いが	コンパクトレンズ

## ■スポーツ界でもさまざまな活躍が！

2022年は、スポーツ界で様々な選手の活躍があり、その中でも野球界ネタが入選。流行語にもなった「村神様」を詠み込んだ一句が選ばれました。また、老若男女が夢中になった「きつねダンス」を詠んだ句も、優秀 100 句に選出されました。

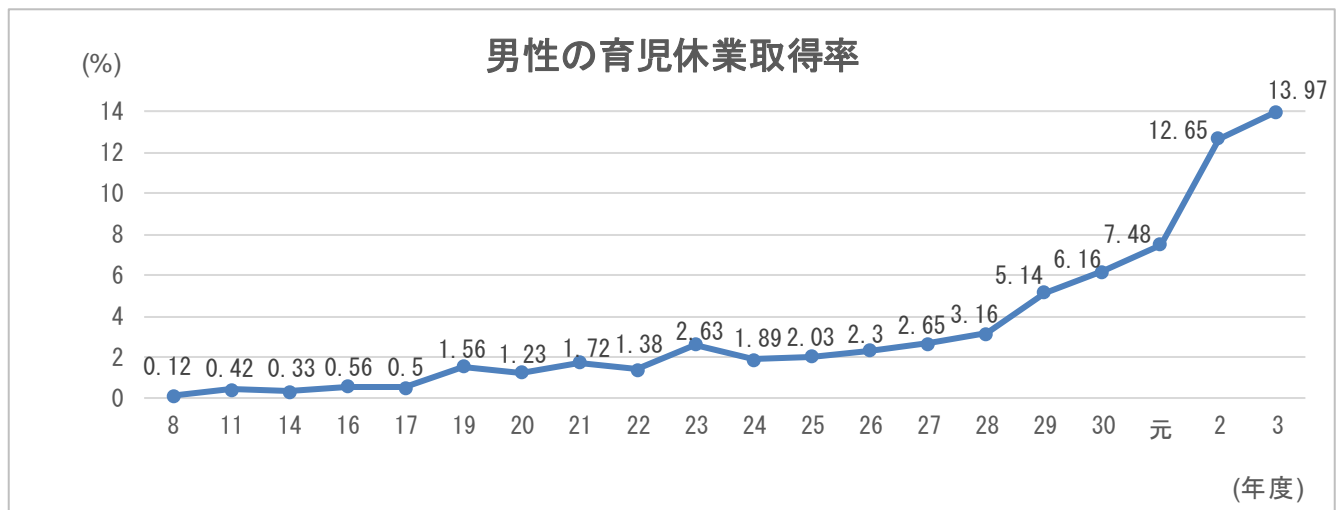
作品	雅号
ワクチンと 村上打って 熱上がる	みらいむ
令和では 翔平 朗希 村神様	マリカのとうちゃん
祖母踊る きつねダンスが 太極拳	カクト

## ■育休中のパパに物申す！？

また、近年は男性の育児休暇取得が推奨される時流に。当社でも、2022年度からは男性社員の育児参画推進に向けて、「男性社員の累計1か月以上の育児休業取得 100%」を会社目標として掲げています。厚生労働省の統計調査によると、男性の育児休暇取得は平成8年時点では 0.12%とかなり低い水準であるものの、令和3年時点では 13.97%まで上昇しています。(図1)今回、サラ川優秀 100 句にも育休をテーマとした川柳が複数入選。育休を取ってくれたは良いものの、夫婦二人三脚で順風満帆な育児とはいかない様子。ママ達の奮闘ぶりがひしひしと伝わる作品がたくさん共感を得たようです。

作品	雅号
イクメンへ パパも育てる キャリアママ	ビッグママ
育休を とった夫が 子と化した	むこう
育休は パパも育てる 休暇です	となみ

＜図1＞育児休業取得率の推移



出典：厚生労働省「育児・介護休業法の改正について」<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000851662.pdf>

## ■心が潤う、“推し活”の悲喜こもごも！

さらに今年は今コンクール名リニューアル後、初となる開催。仕事や家庭の出来事に限らず、自由なテーマでの募集ということもあり、アイドルやアニメのファン活動として広まっている“推し活”をテーマに詠んだユニークな作品も見事入選しました。“推し活”の悲喜こもごもを見事五・七・五で表現した作品や、思いがけず“推し活”がバレてしまったことの気恥ずかしさを詠んだ川柳など、“推し活”事情も垣間見ることができました。

作品	雅号
推し活で 潤う心 減る貯金	松阪牛狙い
隠してた ヲタクがバレた Web 会議	往美リン
最近の 母は推し活 父枯渴	リーぬん

## ■2022 年 サラっと一句！わたしの川柳コンクールベスト 10 投票受付開始！

1月26日(木)より、全国優秀100句の中から **2022 年 サラっと一句！わたしの川柳コンクールベスト 10 を決める投票を実施します(3月19日(日)投票締切)**。

【2022 サラっと一句！わたしの川柳コンクール特設サイト】

<https://event.dai-ichi-life.co.jp/company/senryu/>

# 今年の優秀100句はこちら！

- |    |                         |            |
|----|-------------------------|------------|
| 1  | 青春に 打ち込んだもの 嗚呼ワクチン      | 細マッチョ      |
| 2  | パスワード つぶやきながら 入れる父      | はなまる       |
| 3  | メタバース 四番打者かと 孫に聞く       | 阪神ファン      |
| 4  | 「あれやって」 言われてやると 「なぜやった」 | ふとん        |
| 5  | ワクチンと 村上打って 熱上がる        | みらいむ       |
| 6  | サイフより スマホ忘れが 致命傷        | 芋は焼酎派です。   |
| 7  | ふるさとへ 帰る代わりに 税納め        | リーマン太郎     |
| 8  | マニュアルを 作るマニュアル 求む部下     | トーマスれん吉    |
| 9  | 「スマホ脳」 ならぬようと 検索す       | もなかのつき     |
| 10 | 熱が出て はじめて個室 もらう父        | とばーず       |
| 11 | 妻を向き 帰ってこない 扇風機         | 山宗雲水       |
| 12 | 現金か ペイペイですか おままごと       | 大和の雨蛙      |
| 13 | お年玉 振込口座の LINE 来る       | だんべいばば     |
| 14 | キャッシュレス お札の偉人 誰だっけ？     | 1円1グラム     |
| 15 | アクリル板 部下との距離も 半透明       | ピロトシ       |
| 16 | 動画から 抜け出た孫を やっと抱く       | 中年やまめ      |
| 17 | また値上げ 節約生活 もう音上げ        | 健康奉仕       |
| 18 | ITの 推進会議 紙資料            | 昭和ババ       |
| 19 | 小遣いも 「家族割だ」と 値引きされ      | フォーリーフクラブ  |
| 20 | 外ヅラと ウェブヅラは良い うちの妻      | ソーマ        |
| 21 | 久々の 出社に尊敬 過去の俺          | 在宅大好き      |
| 22 | 知らんけど 毎度その語尾 要らんけど      | びいたけ       |
| 23 | 運動会 マスクでわからず 他人撮る       | やらかしばば     |
| 24 | Z世代 対応悩む ゆとり世代          | アラサー軍曹     |
| 25 | 入社して 出社したのは 三年後         | 新卒者        |
| 26 | 倍速の ドラマが追えず 3度見る        | メイド・イン・ヘヴン |
| 27 | 俺だって チョコでビールの 二糖流       | 八十日目       |
| 28 | オレオレと マスク外して 顔認証        | 生存認証機      |
| 29 | 会話なし インスタで知る 子の様子       | 優雅バンダ      |
| 30 | はずすのか はずさないのか 顎マスク      | 鍾馗         |
| 31 | コロナ明け やっと会えたよ 孫3才       | うなかつちゃん    |
| 32 | 送料を 無料にするため ムダ使い        | ネットショッパー   |
| 33 | パソコンで 見つらいからと 紙を出す      | 昭和の人       |
| 34 | 店員が 手とり足とり セルフレジ        | 三階から目薬     |
| 35 | 実物の 部下知らぬまま 定年す         | リモート課長     |

- |    |                           |              |
|----|---------------------------|--------------|
| 36 | 祖母踊る きつねダンスが 太極拳          | カクト          |
| 37 | リモートで 会社も家も 席はなし          | おたーちー        |
| 38 | 会議より 背景気になる ZOOM中         | 我が家は絵画を買いました |
| 39 | 抱っこひも エプロンつけて 照れワーク       | てる味          |
| 40 | 令和では 翔平 朗希 村神様            | マリカのとうちゃん    |
| 41 | 妻と子の 旅行支援し 俺ひとり           | だいちゃんZ!      |
| 42 | 気にしてる 期限と機嫌 食と妻           | 夏舟           |
| 43 | 副反応 話すと妻は 無反応             | 逆ペリカン        |
| 44 | イクメンへ パパも育てる キャリアママ       | ビッグママ        |
| 45 | 解禁だー 喜ぶ上司 沈む部下            | 宴会部長         |
| 46 | 「キレイです」褒めてくれたの レントゲン      | 怪傑もぐり33世     |
| 47 | CDを 見た孫が聞く カラスよけ?         | 遅れてきた猫☆      |
| 48 | 手を繋ぐ 直前娘が 消毒を             | サカタマン        |
| 49 | 長文を 息子にライン 返信『り』          | 風月           |
| 50 | 飲み会で マスクはずして 知るお顔         | 入社2年目のかなた    |
| 51 | 育休を とった夫が 子と化した           | むこう          |
| 52 | 顔知らず 共に働く 新時代             | サブウェイ        |
| 53 | 我が娘 お店ごっこが セルフレジ          | 北鎌倉人         |
| 54 | えっ!まじか! 今日の歩数は 80歩        | 来週から運動開始     |
| 55 | 下腹に 脂肪が集合 「密ですよ」          | 薫            |
| 56 | 妻からの 指令はいつも リモートで         | 単身パパ         |
| 57 | サウナ後の ビールで+- (プラマイ) ととのえる | 千流迷塵         |
| 58 | 席取りは フリーアドレス 隅探す          | 人見知り         |
| 59 | 株下落 持たない父が 大騒ぎ            | はて           |
| 60 | ふるさとは 返礼品で 変わる俺           | こゆきのじいじ      |
| 61 | オミクロン 家族全員 株主に!!          | まだまだ隔離期間中    |
| 62 | わかづくり したのに通る シニア割り        | ほうせんか        |
| 63 | 推し活で 潤う心 減る貯金             | 松阪牛狙い        |
| 64 | テレワーク 上司と妻の ダブル指示         | ワイさん         |
| 65 | オーダーが もはや呪文の 街のカフェ        | ハルル          |
| 66 | 増えてきた 素顔を知らない 知り合いが       | コンパクトレンズ     |
| 67 | 家事仕事 育児の妻は 三刀流            | 大谷さん越え       |
| 68 | 生き字引 うちのばあちゃん もの Siri だ   | ねこママ         |
| 69 | 目指します サステナブルな 夫婦仲         | きやらめるこ       |
| 70 | ひと言が 多い家内と 足りぬ僕           | 減点パパ         |
| 71 | 淡い恋 夢が破れる ノーマスク           | 川柳で脳トレに励む和昭君 |
| 72 | 焼きサンマ うなぎ上りに 高級魚          | かしれりばーば      |
| 73 | 隠してた ヲタクがバレた Web会議        | 往美リン         |
| 74 | 旅行した 気分でポチる 土産物           | 出不精          |

75	わがボスも 投げては振るの 二刀流	仕事やれよ
76	好きだった 敬老会で 言われても	万年幹事
77	出来ました 隣にいても メールする	まゆゆ
78	歓迎会 開かれぬまま もう異動	3年と3日
79	円安で ドルでください おこづかい	ゴマちゃん
80	テレワーク 働く姿 子にアピる	きなこもち
81	無茶ぶりは 見ざる聞かざる 画面オフ	めめりん
82	婚活も リアルとWebの 二刀流	獅子丸
83	お父さん 仕事してるの? その格好	テレワーカー
84	喫煙所 初めて部下の 素顔知る	ゴエモン
85	マスク取る あなたは誰と 点呼取る	CSM(カスタマーサクセスマネージャー)
86	物価高 食べる量減り 健康に	メタボから標準へ
87	うっせーわ オフのつもりが マイクオン	エムエー
88	二割増し 昔ゲレンデ 今マスク	ほり・たく
89	ついてけぬ 物価上昇 子の会話	カニ
90	考えが「レトロですね」と 褒められる	鯖三十郎
91	育休は パパも育てる 休暇です	となみ
92	ヤクルト1000 探し疲れて よく寝れる	三代目ヒゲだるま
93	最近の 母は推し活 父枯渇	リーぬん
94	マイホーム 今じゃ会社の サテライト	アールグレイ
95	会いたいな どこでもドアで 孫たちに	コロナ嫌いじいさん
96	重要な 指示を居間から 出す時代	シュー
97	特売か!? 並んでみたら 検査列	新米節約主婦
98	仕事より ダメ出し食らう 育児家事	家では威厳なしパパ
99	在宅で 母が見切れて 照れワーク	明典
100	おやしギャグ ミュート機能で スルーされ	染塩

※川柳、雅号は、すべて応募者の表記にしたがっているため一部当て字等での表記で掲載しています。また、作品の著作権は、すべて第一生命に帰属しています。無断での転載、使用はご遠慮ください。

※No.39、No.42、No.44、No.55、No.91 は地元サラ川入選句。

## ■特別部門！「わたしの川柳チャレンジ」入選作品が決定！

「コンクールに参加したいけど、どんなテーマで詠むか迷っている。」そんな方にも気軽に「サラ川」を楽しんでいただくために、テーマに沿った川柳を詠む、「わたしの川柳チャレンジ」を実施しました。お題は「職場編」と「家庭編」の2つ。職場編ではテレワークの居心地の良さを、家庭編では夫婦間のすれ違いを詠んだ作品が、それぞれ多数の共感を得て、見事入選作品に輝きました！

わたしの川柳 **チャレンジ** 入選作品が決定！

惜しくも優秀100句には入らなかったけれど... 職場編・家庭編の入選作品を発表！

**職場編**

職場より心とこのう  
テレワーク  
けんちゃん

**家庭編**

「なんでもいい」  
買って帰ると  
「なんでこれ?」  
何度目のおつかい

## ■ご当地版サラ川『地元サラ川(ジモサラ)』入選作品発表！

「サラ川」を活用し、地方創生の一環として、全国の自治体・警察と協働で行なっているご当地版サラ川『地元サラ川(ジモサラ)』を実施しました。

今回は全国から 32 団体(自治体・警察等)が参加。毎年恒例のテーマである「お国自慢」や「健康」、「詐欺撲滅」のほか、「エコ自慢」、「SDGs」など各都道府県ならではのテーマで詠まれたユニークな作品が寄せられました。

詳しくは、同日発表のニュースリリースをご参照ください。

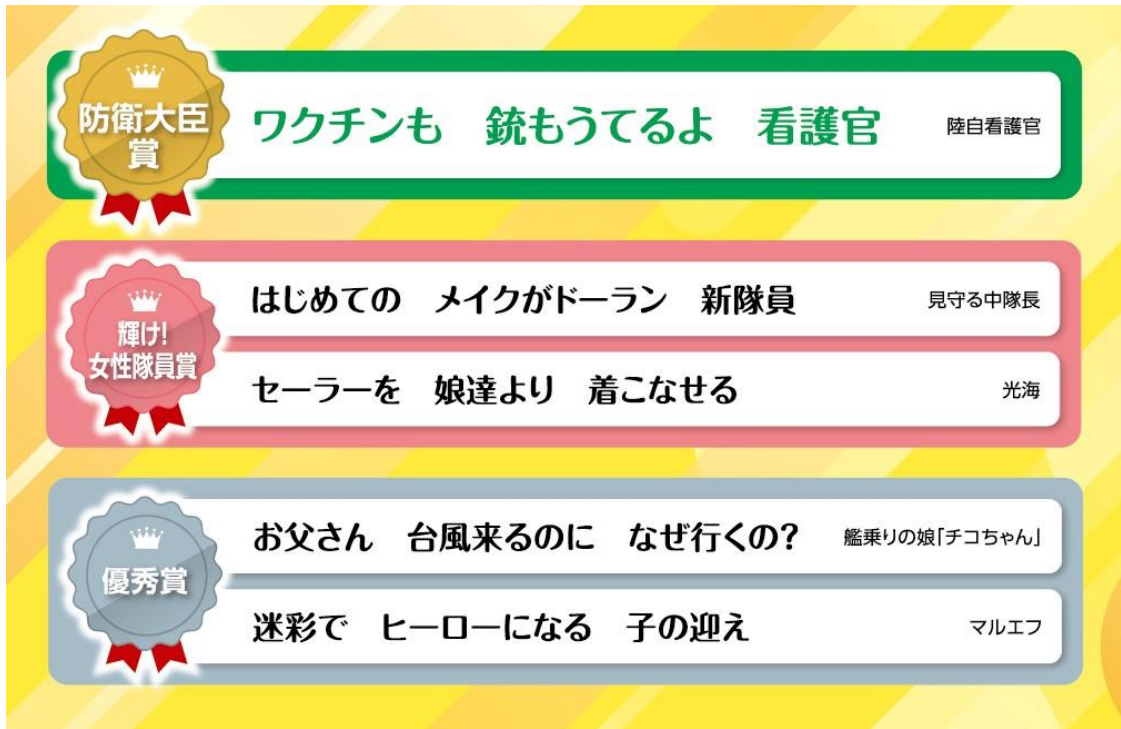
URL: [https://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2022\\_062.pdf](https://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2022_062.pdf)

## ■サラ川から派生した『防衛省版サラ川』入賞作品決定！

『防衛省版サラ川』は、防衛省・自衛隊の皆さまから川柳を応募していただく「サラ川」から派生した企画として毎年実施しています。一般の「サラ川」とは一味違う、防衛省・自衛隊の日常あるあるをユニークに表現した川柳をお楽しみいただけます。

応募総数 4,438 句の中から「防衛大臣賞」「輝け！女性隊員賞」「優秀賞」に輝いた作品をご紹介します！なお、その他の入賞作品は以下のサイトよりご覧ください。

URL: <https://cp.dai-ichi-life-connect.jp/>



## 《2022年 サラッと一句！わたしの川柳コンクール投票スケジュール》

### ■投票期間

2023年1月26日(木)～3月19日(日)

### ■投票方法

第一生命ホームページ、「健康第一」アプリから投票を受け付けています。

第一生命の「生涯設計デザイナー」がお届けする専用の「投票用紙」からも投票が可能です。

パソコン/スマートフォンからの投票

<https://event.dai-ichi-life.co.jp/company/senryu/index.html>

### ■投票者に抽選で素敵なプレゼント

投票いただいた方の中から抽選で総計700名様にプレゼント

- ・A賞 宮崎牛 5等級 ロースステーキ(内容量 180g×5枚 計 900g) 50名様
- ・B賞 「バルミューダ」バルミューダ ザ・ポット 50名様
- ・C賞 東京「マカロン・エ・ショコラ」プチギフトセット 500名様

### お知り合い紹介でWチャンス！

サラ川と一緒に投票してくれる方をご紹介ください！ご紹介いただいた方にペアでプレゼント！

- ・Wチャンス賞 「ルリール」アルミアイススプーン3PC さくら ver 100名様

※賞品は選べません。



## ■発表方法

2023年5月下旬に、第一生命ニュースリリース、ホームページおよび「サラ川ニュース」でベスト10を発表します。

- ・投票できる方は、成人に限ります。
- ・当選の発表は、賞品のお届けをもってかえさせていただきます。
- ・投票は投票用紙またはホームページから、お一人さま一票限りとさせていただきます。
- ・第一生命が同時期に実施するキャンペーンと重複しての当選ができない場合があります。
- ・第一生命の社員ならびにその家族は投票できません。
- ・事情により、予告なく本投票の内容を変更または実施を中止する場合があります。

C22-128-0185(2023.1.18)